

# 新型コロナウイルスに関する対応について

## 1. 感染予防について

- 1) 手洗い、アルコール消毒の徹底
- 2) 休息や栄養を十分にとり、抵抗力をアップさせる
- 3) 不要不急の外出を控える
- 4) 外出する場合は、電車、バス、タクシー、飛行機利用を控え、なるべく人混みを避ける（マスク着用）
- 5) 部屋の換気をする

## 2. 感染の疑いがある場合について

- 1) 体調がすぐれない日は、必ず出勤前に体温を測る
- 2) 発熱、ウイルス感染（インフルエンザ含む）を会社へ連絡
- 3) 37.5度以上の発熱者は出勤の見合わせ（厚生労働省の指示に準ずる）
- 4) 相談・受診の目安（厚生労働省発表）

症状 ①風邪の症状や37.5度以上の熱  
②強いだるさや息苦しさ



①が4日以上または②がある場合  
高齢者、基礎疾患のある人、妊婦などは①が2日程度または②がある場合



地域の帰国者・接触者相談センターに電話

全国の帰国者・接触者外来

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/covid19-kikokuyasessyokusya.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokuyasessyokusya.html)



勧められた医療機関を受診

## 3. 新型コロナウイルスに関する最新情報について

- ・新型コロナウイルス感染症について（厚生労働省ホームページ）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

新型コロナウイルス感染症に関する Q&A や

都道府県・保健所等による電話相談窓口など情報あり

