

Assunto sobre como se prever do Corona Virus

1. Prevencao da infeccao

- 1) Lavar com alcool as maos para desinfeccao.
- 2) Descansar bem e ter uma nutricao suficiente para aumentar a resistencia
- 3) Evitar saidas urgente e desnecessarias
- 4) Ao sair de casa, evitar (trem, onibus, taxi) e uso de aviao, e onde a muitas pessoas (usar mascara)
- 5) Ter ventilacao dentro de casa

2. Suspeita de estar infectado

- 1) Se nao estiver se sentindo bem, antes de ir ao trabalho tirar a medida de temperatura
- 2) Febre, infeccao de virus (inclui a influenza) informar a empresa
- 3) Para aqueles com febre acima de 37.5 ficara de observacao referente ao trabalho (de acordo com as instrucoes do Ministerio da Saude e Trabalho)
- 4) Consulta • Consulta estimada do hospital (Anunciado pelo ministerio da saude e trabalho)

Sintomas ① resfriado com febre acima de 37.5
② Corpo mole e falta de ar intensa



O ① acima de 4 dias, se for o ② idosos, pessoas com doencas basicas, mulheres gravidas etc. O ① depois de 2 dias, e se tiver o ②



Para as pessoas que retornaram • Ligue para o centro de consulta
Todos que retornaram para o japao • Ambulatorio de contato pessoais

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html



Visite uma instituicao medica recomendada

3. Novas noticias a respeito do corona virus

- Doenca infecciosa do corona virus (ministerio de saude e trabalho, site)
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

A respeito da doenca infecciosa do corona virus Q&A

Consultas por telephone nos centros de saude publica • todos estados

