



Modos de como se proteger do corona virus

O corona virus que esta se espalhando pelo mundo!Primeiro de tudo,o que voce pode fazer por si mesmo.

A tres formas de ser contaminado pelo virus,vamos evitar!

- ① Locais fechados com pouca ventilacao
- ② Local onde junta muitas pessoas
- ③ Conversar de perto



⇒ Quando estiver dentro de casa,ventile frequentemente o ar para reduzir a densidade de pessoas.Evite conversacao de perto,e usar mascara!



★「Lavar as maos」e「etiqueta para tosse」sao importantes★

modos de como lavar as maos

※Antes de lavar as maos,cortar as unhas,tirar o relógio de pulso e alianca

Lavar frequentemente com sabao ou desinfetar com alcool

- 1 Molhar bem as maos e depois usar sabao esfrega as costas da mao e esfregar as palmas da mao
- 2
- 3 esfregar nas pontas e entre os dedos
- 4 esfregar entre os dedos
- 5 esfregar o polegar de forma contorcendo
- 6 nao esquecer de lavar os pulsos

Depois de lavar com sabao,enchaguar bem com a agua. Usar toalha de mao ou papel toalha para enxugar as maos.

Etiqueta de tosse



O corona virus e transmitido por infeccao voadora e infeccao por contato. Vamos fazer o que podemos fazer e tomar cuidado em nossa vida diaria.